

Dwudziestka Piątka

Gazetka Samorządu Szkolnego



W numerze:

- *Geneza powstania Dnia Edukacji Narodowej*
- *Wasza twórczość czyli rymowanki o grzeczności*
- *I trochę nieba... zagadkowy księżyc*
- *Telewizja- to nie całe życie...*
- *NA ZDROWIE !!!*
- *To warto przeczytać...*
- *Moja pasja – pływanie*

Geneza powstania Dnia Edukacji Narodowej

14 Października - Dzień Edukacji Narodowej (Dzień Nauczyciela)

Obchodzone w tym dniu święto to rocznica upamiętniająca powstanie w 1773 roku Komisji Edukacji Narodowej (KEN), która została utworzona z inicjatywy króla Stanisława Augusta Poniatowskiego. *Komisja nad Edukacją Młodzi Szlacheckiej Dozór Mająca* była pierwszym ministerstwem oświaty publicznej nie tylko w Polsce, ale także i w Europie. Zorganizowała trzystopniowe szkolnictwo. Stopień pierwszy - szkoły parafialne (dla niższych stanów - chłopów i mieszczan), stopień drugi - przeznaczone dla rodzin szlacheckich szkoły powiatowe i stopień trzeci, najwyższy, dla najbardziej uzdolnionych - uniwersytety (w tych czasach istniały dwa : w Krakowie i Wilnie). Wprowadziła ona także wiele reform takich, jak: opracowanie nowych systemów nauczania, wprowadzenie podręczników w języku polskim, wprowadzenie polskiej terminologii naukowej, reformę Akademii Wileńskiej i Krakowskiej, utworzenie seminariów dla nauczycieli, wprowadzenie w szkołach wychowania fizycznego, utworzenie *Towarzystwa do Ksiąg Elementarnych* (instytucja pracująca podręczniki i programy nauczania), dopuszczenie dziewcząt do edukacji na równych prawach z chłopcami.

Dzień Edukacji Narodowej został ustanowiony 27 kwietnia 1972 r. na mocy ustawy "Karta praw i obowiązków nauczyciela" pod nazwą Dnia Nauczyciela, a następnie w 1982 r. przemianowany na Dzień Edukacji Narodowej.

WASZA TWÓRCZOŚĆ CZYLI RYMOWANKI O GRZECZNOŚCI

Bezpiecznie w szkole

Gdy do szkoły już chodzisz Koleżanko, Kolego,
to pamiętaj o zasadach bezpieczeństwa szkolnego!
Po schodach nie biegaj i po korytarzu także,
po poręczy nie zjeżdżaj, nawet w dużym wiadrze.
Nie wspinasz się na biurko, nie wchodzisz na parapet.
Nie bij, nie wyśmiewaj, nie zamykaj w szafie.
Pomagaj maluchom i niepełnosprawnym.
Szanuj cudzą własność, bądź zawsze poprawny!
Pamiętaj, że w szkole jest miło i wesoło,
ale tylko wtedy, gdy bezpiecznie wokoło!

Gdy na przerwę wychodzimy, błaznów z siebie nie robimy!
Kolegom nogi nie podstawiamy i na innych winy nie zrzucamy!
Szkolny korytarz to nie lodowisko ani żadne rykowisko!
Bicie, plucie czy kopanie to nieładne zachowanie.
Bezpieczna zabawa to zdrowia podstawa!

Pośród tylu korytarzy, zawsze coś się może zdarzyć!
Kiedy skaczesz za wysoko, możesz komuś wybić oko!
I jak biegasz, krzyczysz, knujesz, Naszym zdrowiem ryzykujesz!
Bądź grzeczny, a będziesz bezpieczny!
Nie biegaj po schodach, bo będziesz mieć gips na nogach!

Bezpieczeństwo w Internecie

„Gadu – gadu”, „Nasza klasa”
Mnóstwo kumpli tam dziś hasa.
Lecz pamiętaj przyjacielu
W necie wrogów czyha wielu.
Internet to źródło, co wiedzę nam daje,
lecz nie wierz we wszystko, co on Ci podaje!

Dzieci lubią komputery,
a w nich gierki, strony i bajery.
Moc atrakcji tu znajdziecie,
to Internet – sami wiecie.
Bądźcie jednak czujni i ostrożni,
bo Internet bywa groźny.

Czy dorośli, czy też mali,
warto, aby pamiętali.
Internetowe znajomości,
bywają przyczyną przykrości.
Bezpieczeństwa przestrzegajcie,
zawsze czujność zachowajcie.

Gdy z pluszaków wyrastamy to w cyberprzestrzeń wyruszamy.
Dla rozrywki gry znajdziemy, informacje googlujemy.
Chronię komputer przed wirusami,
nie rozmawiam z obcymi osobami.
Odwiedzam tylko strony sprawdzone, a moje dane są utajnione. **JAKUB NOWACKI, KL.6D**

Bieg przez płotki?
Ja nie bronię,
ale tylko na stadionie.
Jest to konkurencja śliczna,
lecz sportowa, nie uliczna.
Te barierki na ulicy -
bezpieczeństwa to strażnicy!

Kiedy światło jest zielone
można przejść na drugą stronę,
a gdy świeci się czerwone
przechodzenie zabronione!

Bezpiecznie na rowerze

Jeżdżę z głową, dobrze wiem.
W kasku jadę tam, gdzie chcę.
Jest bezpiecznie i wspaniale.
Na rowerze jadę dalej.
Są odblaski, jest ulica,
A ja jadę jak Kubica!

Sprawny rower, kask na głowie,
bardzo ważne – każdy Ci to powie.
Czy wybierasz się daleko, czy blisko,
bezpieczeństwo ponad wszystko.

Na rowerze, samochodem,
mujesz patrzeć wciąż na drogę.
Kiedy światło jest czerwone,
STÓJ i czekaj na zielone.

Jedź ostrożnie mój Kolego,
a nie zdarzy się nic złego.
I pamiętaj! Załóż kask,
bo inaczej będzie trzask!

CZYM SĄ DOPALACZE I JAKIE ZAGROŻENIA ZE SOBĄ NIOSĄ?

Dopalacze to substancje psychoaktywne wyjątkowo niebezpieczne dla zdrowia, ze względu na fakt, że w dopalaczu znajduje się ich kilka rodzajów i w różnych proporcjach. Mogą to być trucizny pochodzenia naturalnego, w tym preparaty ziołowe. Często takie dopalacze oprócz substancji psychoaktywnych zawierają również inne związki chemiczne niebezpieczne dla zdrowia i życia człowieka. Często jest to zmielone siano spryskane substancjami chemicznymi, które mają działanie odurzające. Tym bardziej są one niebezpieczne jeszcze przez to, że przeważnie zażywają je młodzi ludzie, często na imprezach łączą je ze spożytym alkoholem. Młodzież jest nieświadoma zagrożenia, jakie dopalacze niosą dla zdrowia i psychiki, zwłaszcza nie zdają sobie sprawy z tego, jakie mogą być skutki ich zażywania.

Eksperci, badając skład dopalaczy, odkrywali wiele ciekawych rzeczy. Były to m.in. resztki opon, odchody zwierząt, smoła, pasta do butów. Toksykologzy alarmują, że ludzie po dopalaczach zachowują się nieobliczalnie.



Dopalacze, podobnie jak narkotyki, mają działanie psychoaktywne, czyli mogą i wywołują w organizmie określone stany – odurzenia, pobudzenia, euforii, halucynacje, omamy i depresje. Są dostępne pod postacią suszu lub ekstraktu.

Ludzie po zażyciu dopalaczy zachowują się nieadekwatnie do sytuacji. Są agresywni, mają zaniki pamięci, niektórzy tracą świadomość, a ich organizm jest zatruty. Ze względu na fakt, że do końca nie wiadomo jaki rodzaj substancji psychoaktywnych one zawierają oraz w jakiej ilości, lekarzom trudno jest pomóc pacjentom. Takie sytuacje występują w dzisiejszych czasach często.

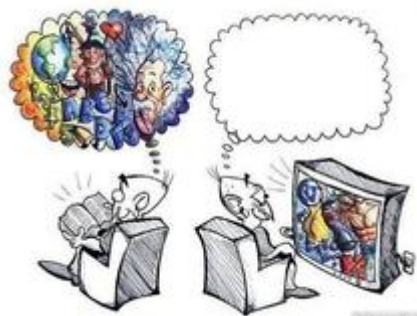
Podczas ostatnich wakacji doszło m.in. na terenie województwa śląskiego do masowych zatruc dopalaczami. Kilku młodych ludzi zmarło, lekarzom nie udało się ich uratować. Składniki do dopalaczy sprowadzane są z Chin, konfekcjonuje się je w Belgii, Holandii, a stamtąd dopalacze trafiają do Polski. Sprzedawane są w niepozornych sklepach, punktach handlowych, a najczęściej przez Internet. W Polsce z dopalaczami walczy rząd i Policja. Zmienia się prawo. Jest to ustawa o przeciwdziałaniu narkomanii, w której na listy wpisuje się nowe substancje, które są zakazane i rozszerza się definicję dopalaczy.

Jest to niestety bardzo trudne, a w sumie niewykonalne zadanie, albowiem na rynku co pięć dni pojawia się nowa substancja psychoaktywna i ci, którzy produkują dopalacze, są zawsze przed tymi, którzy z nimi walczą.

Pamiętajmy o tym wszystkim i nie sięgajmy po nie!!! Materiał opracował :

Marcin Zaczek, kl.6d

Telewizja- to nie całe życie...



Większość z nas chętnie ogląda telewizję. Niektórzy potrafią spędzić nawet pół dnia patrząc w ekran telewizora! A przecież na dworze jest jeszcze ładna pogoda, trzeba to wykorzystać zanim pogoda się zepsuje! Niestety dużo osób wolałoby spędzić cały dzień oglądając różne seriale. Jednak ja wiem, jak przekonać te osoby do aktywnego trybu życia. Kiedy siedzimy przed telewizorem i nie wychodzimy z domu, to tyjemy, a jak już naprawdę przesadzimy, to nawet mogą zaniknąć nasze mięśnie! W dodatku po długim oglądaniu telewizji mamy czerwone i swędzące oczy, a co gorsze wzrok może się nam pogorszyć. Zastanówmy się więc, czy warto tak beczynnym marnować czas... Myślę, że nie !!!

Katarzyna Majsterkiewicz, kl. VI "a"

I TROCHĘ NIEBA... ZAGADKOWY KSIĘŻYC



Pewnie każdy z nas przywykł do widoku księżyca na nocnym niebie. Ten oto symbol nocy tak zawsze fascynował ludzi, że nawet postanowili na niego polecieć i to aż 6 razy. O Srebrnym Globie wiemy prawie wszystko.

Wiemy, że większość planet w naszym układzie słonecznym ma swoje księżyce. Ich liczba jest bardzo duża i każdy z nich jest inny, a jeden szczególnie. Tym księżycem jest Tytan, największy księżyc Układu Słonecznego, krążący wokół Saturna. Od dawna pozostawał zagadką

dla astronomów i to aż do roku 2004, kiedy to dotarła do niego sonda Cassini, a na jego powierzchnię opadł lądownik. Tytan jako jedyny księżyc posiada gęstą atmosferę, dlatego nie można z ziemi zobaczyć jego powierzchni. Misja pokazała, że to ciało niebieskie jest zupełnie niepodobne do innych księżyców. *Opracował Jan Rolka*

Moja pasja – pływanie Pływanie rozpoczęłam mając sześć lat. Z początku myślałam, że jak pojedę na zawody, to od razu zdobędę złoto i srebro. Okazało się, że to nie takie proste. Wtedy zrozumiałam, że pływanie to lata ciężkich treningów. Lubię to, co robię i chcę to rozwijać. Mój trener jest osobą odpowiedzialną, motywuje młodzież do systematycznych ćwiczeń. Dzięki naszej wyteżonej pracy i współpracy z trenerem obecnie nasza grupa wiekowa zajmuje drugie miejsce w kwalifikacji klubów pływackich w województwie świętokrzyskim. Poprzez sport rozwijamy się fizycznie i uczymy się odpowiedzialności. W czasie tegorocznych wakacji byłam na trzytygodniowym szkoleniu pływackim w polskim ośrodku olimpijskim. Zachęcam wszystkich do spróbowania swoich sił w tej dyscyplinie sportowej.

Prawie zawsze mój dzień wygląda tak:

6⁰⁰ – pobudka

8⁰⁰ – 14²⁵ – szkoła

16⁴⁵ – 18¹⁵ – treningi pływania

19⁰⁰ – 21³⁰ – odrabianie lekcji

22⁰⁰ – higiena

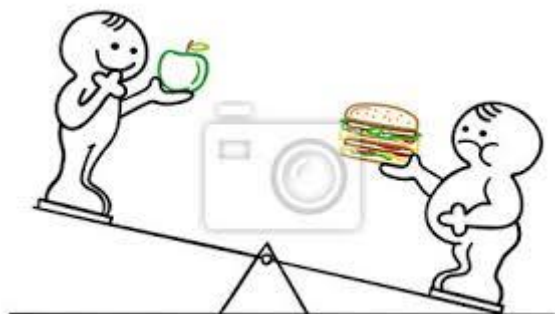
22³⁰ – spanie

Alicja Radomska, kl.5f

NA ZDROWIE !!!!!

W szkołach prawie zawsze działają małe sklepiki szkolne.

W naszej też taki jest. Można było w nim kupić coś na głoda: chipsy, frytki, popcorn, snacki, batony, lizaki i inne słodczyce, słone paluszki, słodkie napoje gazowane oraz wiele innych produktów, które każde z nas chętnie kupowało. Z początkiem roku szkolnego 2015/2016 wszystko się zmieniło. Od dnia 1 września obowiązują przepisy zabraniające sprzedaży tzw. „śmieciowego jedzenia”.



Tak właśnie zostało nazwane to, co do tej pory kupowaliśmy. To był szok dla wielu uczniów. Zmiany zostały jednak szybko zaakceptowane. Przecież to wszystko dla naszego dobra. Zjadaliśmy ogromne ilości cukru, tłuszczu i soli, czyli składników niekorzystnie wpływających na zdrowie i rozwój dzieci. Teraz sklepiki szkolne promują zdrowszą żywność. Produkty w nim sprzedawane

muszą spełniać normy określone przez Ministra Zdrowia. W naszym sklepiku szkolnym kupimy zatem: soki owocowe, owocowo-warzywne, wodę mineralną, chrupki kukurydziane, wielozbożowe, andruty, wafle ryżowe, ryż preparowany, gumy do żucia, drożdżówki. Kupujących w sklepiku nie brakuje. Dużą popularnością cieszą się andruty i ryż preparowany. Myślę, że liczba oferowanych produktów zwiększy się, a puste półki niebawem zostaną zapełnione. Podsumowując, zmiany są bardzo duże. Z perspektywy czasu na pewno pozytywne !!! **Radosław Ciosk, kl. 5f**

KĄCIK ŁASUCHA ☺ ZDROWE CIASTECZKA OWSIANE



Składniki:

3 bardzo dojrzałe banany
1 szklanka płatków owsianych
70 ml soku jabłkowego
dodatki : rodzyнки, suszone śliwki, żurawina,
ziarna słonecznika, pestki dyni,
łyżeczka cynamonu.

Sposób przygotowania:

Banany obrać, włożyć do miski i rozgnieść widelcem na masę.

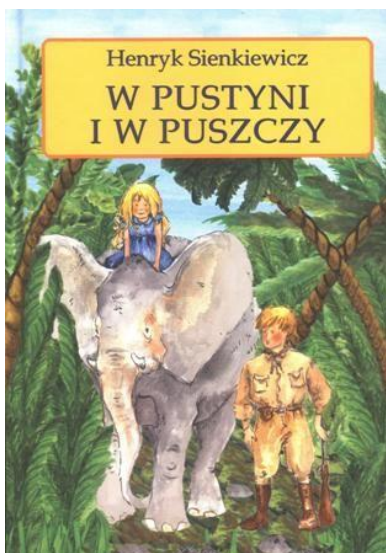
Dodać sok jabłkowy i wymieszać.

Wsypać płatki owsiane, dodać cynamon, pestki i suszone owoce. Całość wymieszać. Masa ma dać się z łatwością nabierać na łyżkę, ale nie spływać.

Blachę wyłożyć papierem do pieczenia, masę nakładać łyżką, formując ciasteczka o średnicy 4-5 cm.

Piec w nagrzanym do 180 stopni piekarniku około 20 minut- do zrumienienia.

SMACZNEGO!!!



TO WARTO PRZECZYTAĆ...

Większość z nas z dużym dystansem podchodzi do lektur, które „musimy” przeczytać. Tak był i tym razem, ale na szczęście miło się rozczarowałyśmy...

Autorem książki „W pustyni i w puszczy” jest nasz noblista Henryk Sienkiewicz. Powieść ta opisuje przygody ośmioletniej Nel i czternastoletniego Stasia, którzy podczas podróży do rodziców zostają porwani przez Beduinów. Początek książki jest trochę nudny i mało zachęcający do czytania, ale w momencie, gdy dzieci uciekają porywaczom i samotnie wędrują po Afryce, przeżywając wspaniałe i interesujące przygody, robi się naprawdę ciekawie. W wędrowce po pustyni towarzyszy im wierny pies Saba oraz Kali (zabawny Murzyn) oraz opiekunka Nel- Mea. W czasie drogi dzieci napotykają na wiele przeszkód: Nel choruje na

febry, muszą ratować słonia, który utknął w kotlinie, mieszkają w ogromnym baobabie, a Staś walczy z lwem. Wszystko na szczęście kończy się dobrze- Nel odzyskuje zdrowie, a dzięki swej pomysłowości dzieci odnajdują ojców.

Książka ta jest wspaniałą powieścią przygodową, w której co chwilę coś zaskakuje i zadziwia. Czytając ją, poznajemy rośliny i zwierzęta oraz krajobrazy, których nie ma na naszym kontynencie. Same czytałyśmy tę książkę z zapartym tchem, pomimo zniechęcającego początku, dlatego gorąco polecamy ją zarówno dzieciom, jak i dorosłym.

Natalia Kucmin i Ewa Szyszka ,kl. V f

KS Vive Tauron Kielce

KS Vive Tauron Kielce to polski klub piłki ręcznej. Został on założony w 1965 roku i prowadzi tylko sekcję męską. Maskotką klubu jest dzik Kiełek. Żółto-biało-niebiescy (bo takie są ich barwy) to piętnastokrotni mistrzowie Polski. Dwa razy zostali też trzecią drużyną Europy w piłce ręcznej. Pod czujnym okiem trenera Tałanta Duszabajewa (z Hiszpanii) trenują w Hali Legionów przy ulicy Drogosza 15. Warto również wspomnieć zasłużonego



polskiego trenera – Bogdana Wentę, który wniósł ogromny wkład w rozwój drużyny oraz całej dyscypliny.

W drużynie trenują tacy zawodnicy jak: Sławomir Szał, Michał Jurecki, Grzegorz Tkaczyk, Tobias Reichmann, Piotr Chrapkowski, Mateusz Kus,

Julen Aginagalde, Karol Bielecki, Mateusz Jachlewski, Marin Šego, Mauel Štelk, Krzysztof Lijewski, Mariusz Jurkiewicz, Denis Buntić, Uroš Zorman oraz Ivan Čupić.

Michał Grzela, Filip Salwa, kl.5f