

W jadłospisie wyróżniono produkty mogące powodować alergię lub reakcje nietolerancji  
*jadłospis może ulec modyfikacji. Wartości odżywcze wyliczone w programie Stołówka Optivum . Katalog potraw dostępny w kuchni szkolnej.*

DATA	DANIE I 300mł	DANIE II	DESER 200mł/1szt
Poniedziałek 17-03	<b>Zupa pożywna z mięsem, fasolą i warzywami</b> Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, gluten pszeniczny <b>pieczywo mieszane 14g</b> Alergeny: gluten pszeniczny i żytni	<b>Makaron 185g</b> <b>z musem jagodowym 50ml</b> Alergeny: mleko i produkty pochodne	Kompot owoce sóczonek 0,2l
Wtorek 18-03	<b>Pomidorowa z makaronem</b> Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten pszeniczny, seler	<b>Schabowy saute 100g</b> Alergeny: gluten pszeniczny, seler <b>ziemniaki 160g</b> Alergeny: mleko i produkty pochodne <b>buraczki duszone 90g</b> Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten pszeniczny	Kompot owoce sok Tymbark
Środa 19-03	<b>Zupa solferino</b> Alergeny: seler <b>pieczywo mieszane 14g</b> Alergeny: gluten pszeniczny i żytni	<b>Kurczak w sosie śmietanowo-ziolowym 160g</b> Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten pszeniczny, seler <b>Ryz biały 160g</b> Alergeny: mleko i produkty pochodne <b>mix warzyw gotowanych 90g</b>	Kompot owoce actimel Alergeny: mleko i produkty pochodne
Czwartek 20-03	<b>Koperkowa z ziemniakami</b> Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne <b>pieczywo mieszane 14g</b> Alergeny: gluten pszeniczny i żytni	<b>Zapiekanka z makaronu, mięsa i kapusty kiszzonej 220g</b> Alergeny: gluten pszeniczny, seler	Woda z cytryną Owoce
Piątek 21-03	<b>Krupnik jęczmienny</b> Alergeny: seler, gluten jęczmienny	<b>Filet rybny 100g</b> Alergeny: seler, gluten pszeniczny, ryba <b>ziemniaki 160g</b> , Alergeny: mleko i produkty pochodne <b>surówka z kapusty pekińskiej 90g</b>	Kompot owoce