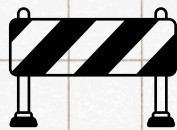
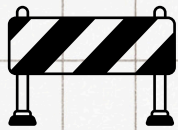
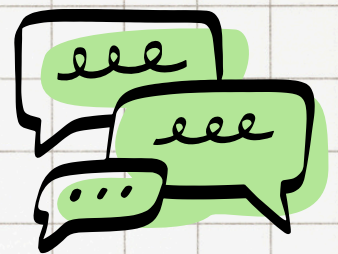


BARIERY KOMUNIKACYJNE

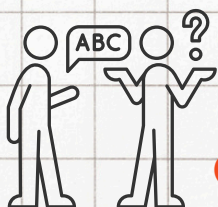


Każdemu z nas zdarza się stosować poniższe komunikaty, ale używane regularnie mogą prowadzić do katastrofy komunikacyjnej i zachwiania równowagi zdrowia psychicznego.

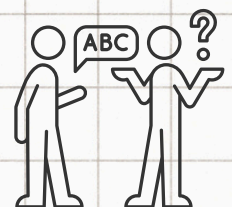
Dobrostan dzieci zależy od naszego dobrego samopoczucia i odwrotnie, to są sprawy zależne i ze sobą powiązane.

Niestety mogą prowadzić do obniżenia samooceny, lęku, niepewności, trudności z podejmowaniem decyzji, utraty godności, bezsilności, utraty zaufania, zamykania się w sobie, buntu, narastania zachowań trudnych.

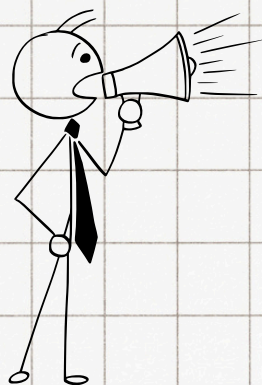
Świadomość przekazów, siebie daje nam szansę na rozumienie tego co się dzieje w naszych relacjach i jak odpowiadać na potrzeby każdej ze stron interakcji.



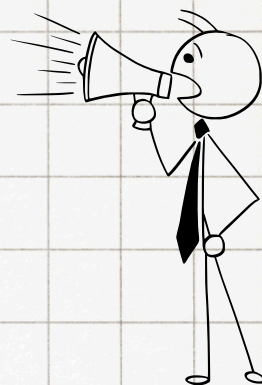
OD ŚWIADOMOŚCI DO UMIEJĘTNOŚCI



OPRACOWAŁA MONIKA MAJKOWSKA



NAKAZYWANIE ROZKAZYWANIE POLECENIA



NIGDZIE
NIE PÓJDZIESZ!

PRZESTAŃ SIĘ GAPIĆ
W TEN TELEFON !!!

IDŹ
DO SWOJEGO
POKOJU!!!

MÓW PRAWDĘ!

IDŹ SIĘ UCZYĆ!

TERAZ
TO NAPRAW!

MASZ TO NATYCHMIAST
POSPRZĄTAĆ!



OD ŚWIADOMOŚCI DO UMIEJĘTNOŚCI

OPRACOWAŁA MONIKA MAJKOWSKA



OSTRZEŻENIA, GROźBY SUGERUJĄCE KONSEKWENCJE



RÓB JAK CHCESZ,
ALE POTEM
NIE MIEJ PRETENSJI.

JAK WRÓCIMY
DO DOMU
TO ZOBACZYSZ!

JA CIĘ
Z KOMISARIATU
ODBIERAĆ NIE BĘDĘ.

NIE ZDASZ;
WYLECISZ Z TEJ
SZKOŁY.

PÓJDZIESZ DO
POPRAWCZAKA!

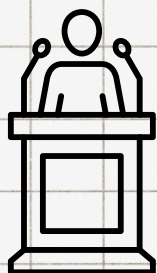
CZY JA
MAM WSTAĆ???

CHCESZ SKOŃCZYĆ
NA ULICY?

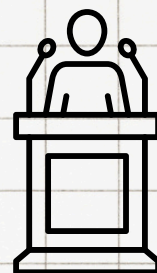


OD ŚWIADOMOŚCI DO UMIEJĘTNOŚCI

OPRACOWAŁA MONIKA MAJKOWSKA



MORALIZOWANIE WYGŁASZANIE KAZAŃ



TAKIEJ MIŁEJ DZIEWCZYNIE
CHYBA NIE WYPADA TAK
PRZEKLINAĆ.

KIEDY JA
BYŁEM
W TWOIM WIEKU...

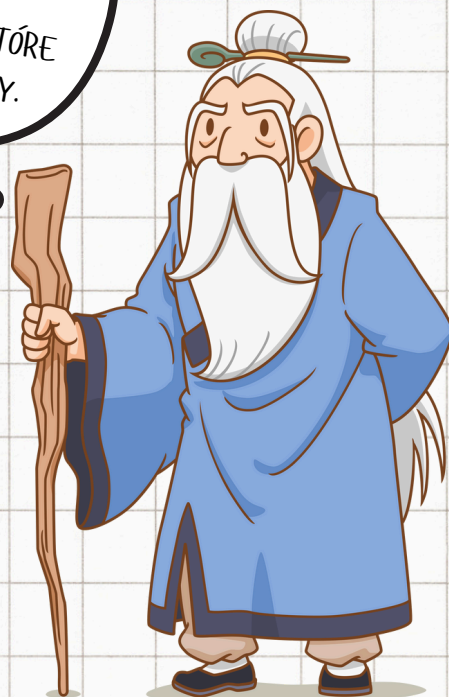
ZAPAMIĘTAJ SOBIE,
CO CI
MÓWIŁAM.

JESTEŚ JUŻ DUŻA
I POWINNAŚ
TO ZROZUMIEĆ.

POWINIENEŚ ZNALEŹĆ SOBIE
TAKIE
ZAINTERESOWANIA, KTÓRE
BĘDĄ CIĘ ROZWIJAŁY.

TO NIE JEST
ODPOWIEDNIE
TOWARZYSTWO DLA
CIEBIE.

POWINNAŚ
PRZEPROSIĆ.

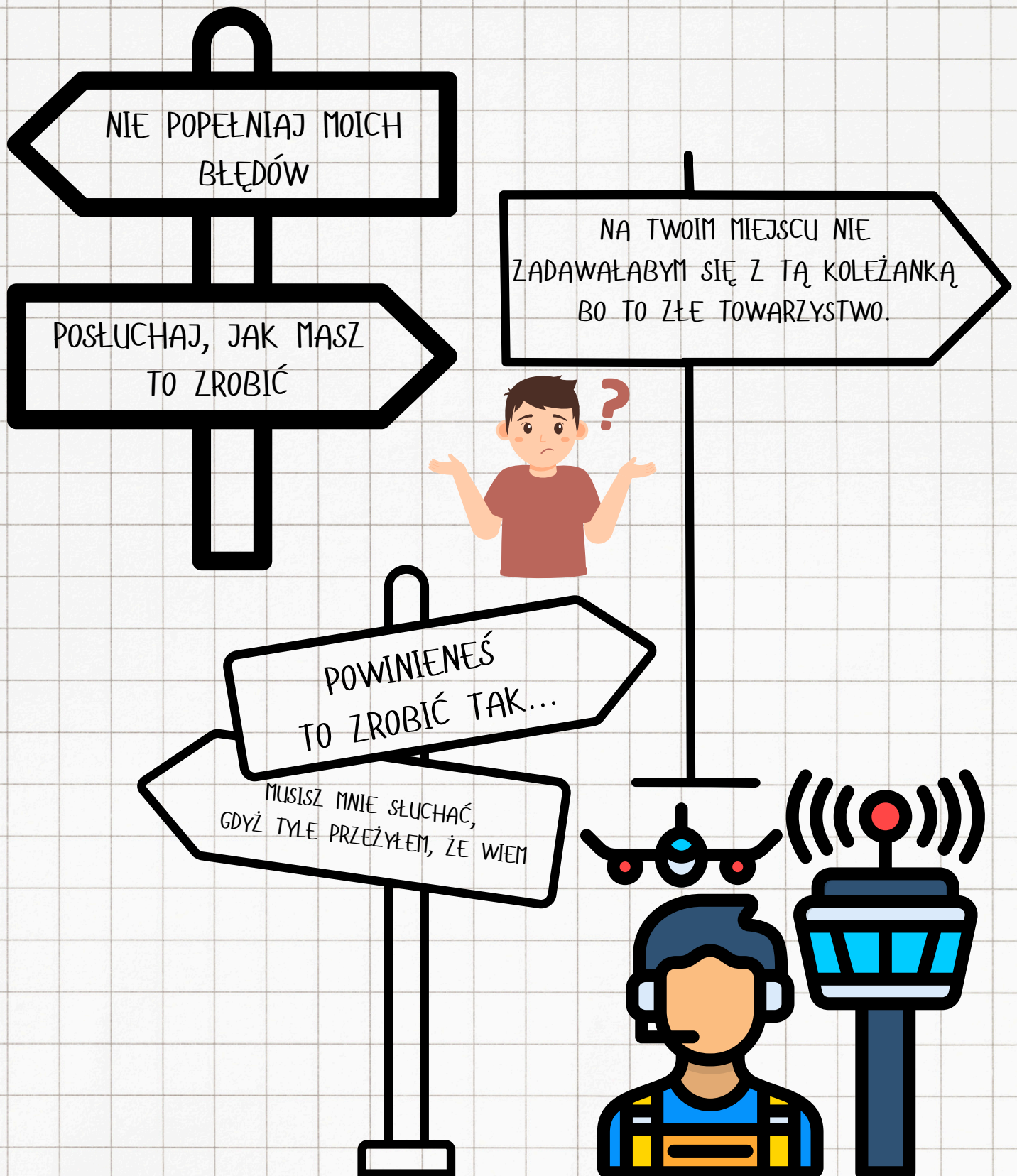


OD ŚWIADOMOŚCI DO UMIEJĘTNOŚCI

OPRACOWAŁA MONIKA MAJKOWSKA

• • • • •

DAWANIE RAD DYKTOWANIE ROZWIĄZAŃ



OD ŚWIADOMOŚCI DO UMIEJĘTNOŚCI

OPRACOWAŁA MONIKA MAJKOWSKA

POUCZANIE
LOGICZNA ARGUMENTACJA
ROBIENIE WYRZUTÓW

NIE
ZAUWAŻAŁEŚ,
ŻE ROBIMY TO
STALE,
A TY TO NADAL
ROBISZ NA
OPAK?

NIE TAK
CIĘ UCZYŁEM

JAK SIĘ TAK
BĘDZIESZ UBIERAĆ,
ŻADEN FACET CIĘ NIE
ZECHCE

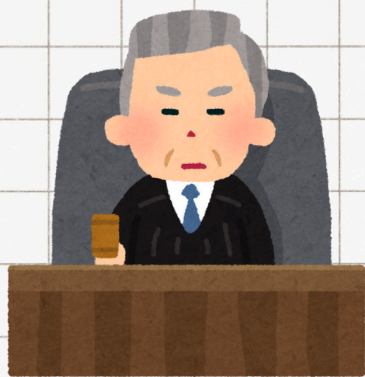
JAK SIĘ TERAZ NIE
NAUCZYSZ, TO MYŚLISZ, ŻE
PORADZISZ SOBIE W
PRZYSZŁOŚCI?

NIE MOŻNA NA
TOBIE POLEGAĆ

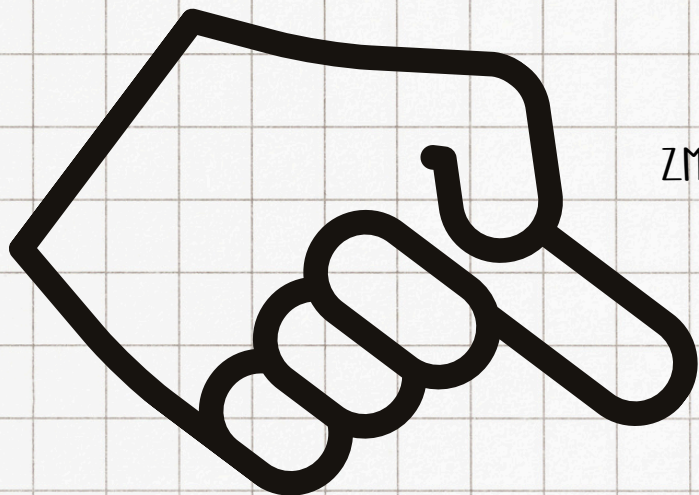


OD ŚWIADOMOŚCI DO UMIEJĘTNOŚCI

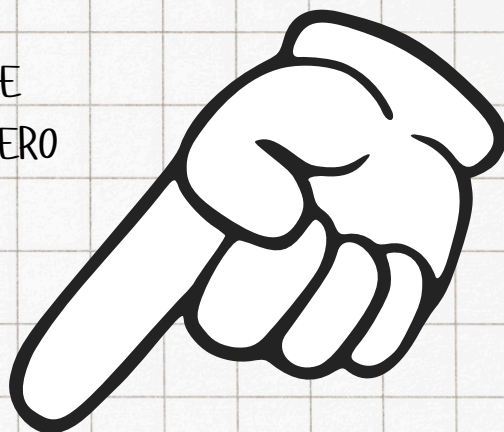
OPRACOWAŁA MONIKA MAJKOWSKA



OSĄDZANIE
OBWINIANIE
OCENIANIE



NIC SIĘ NIE
ZMIENIA - ZERO
POPRAWY



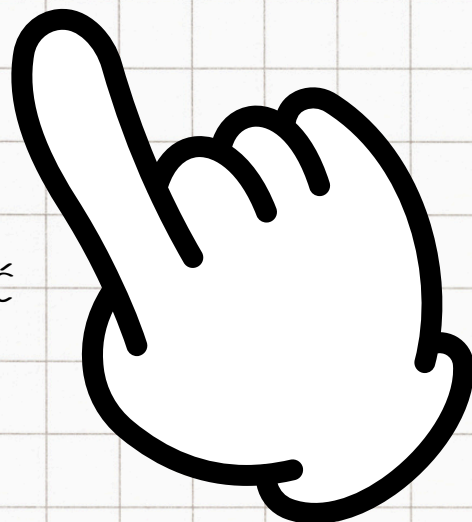
PRZEZ CIEBIE MAMY TE PROBLEMY



JAK TO SIĘ DZIEJE, ŻE JAK
SĄ JAKIEŚ PROBLEMY, TO TY
TAM JESTEŚ?

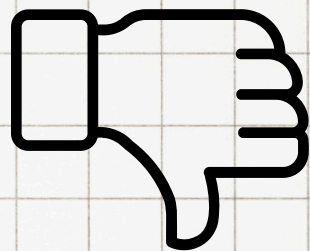
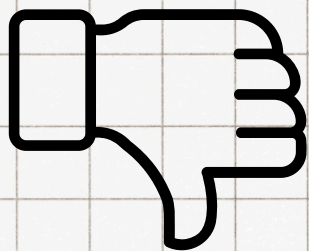


ZNÓW MUSIAŁAM
SIĘ ZA CIEBIE WSTYDZIĆ

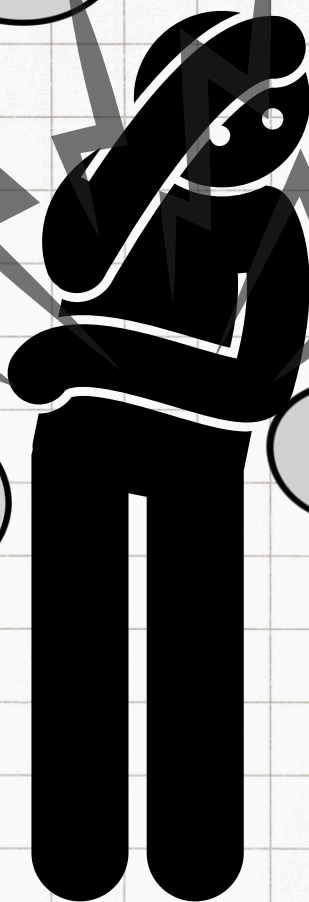
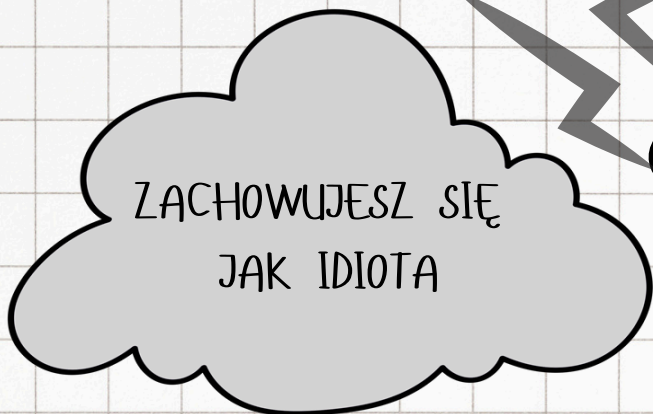
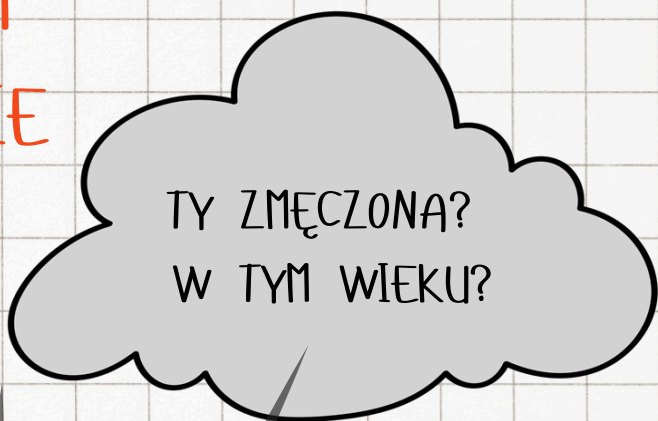
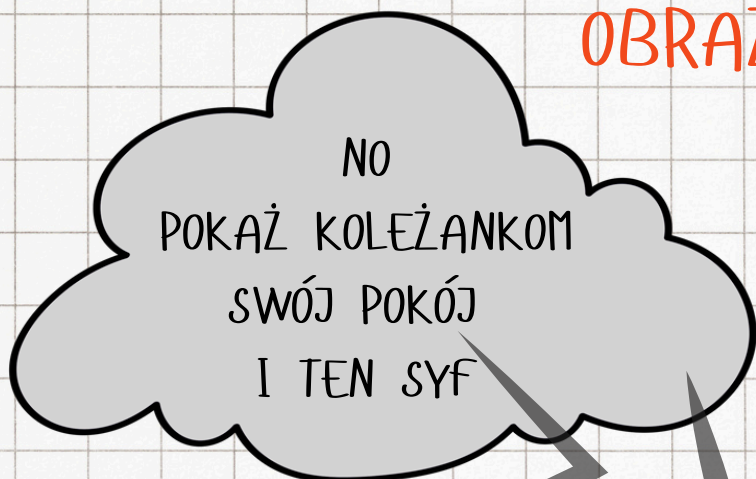


OD ŚWIADOMOŚCI DO UMIEJĘTNOŚCI

OPRACOWAŁA MONIKA MAJKOWSKA



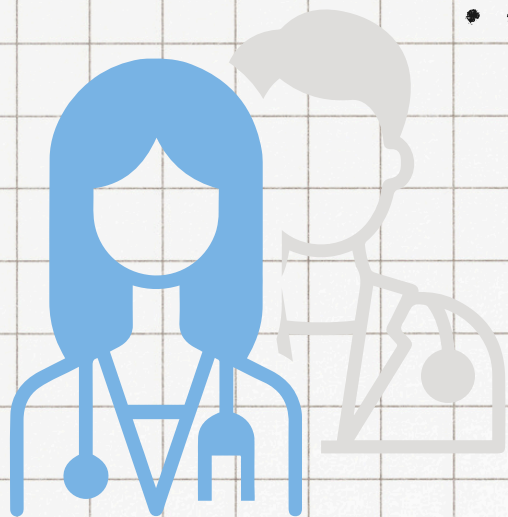
ZAWSTYDZANIE
OŚMIESZANIE
ETYKIETOWANIE
SARKAZM
OBRAŻANIE



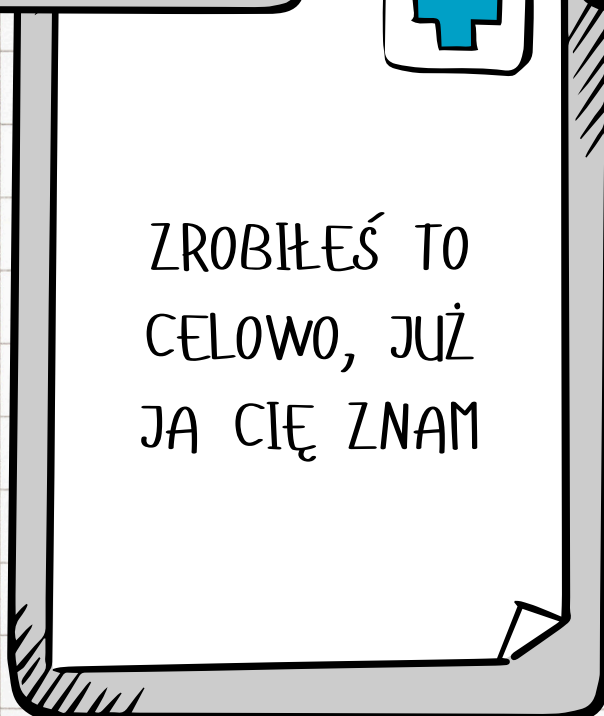
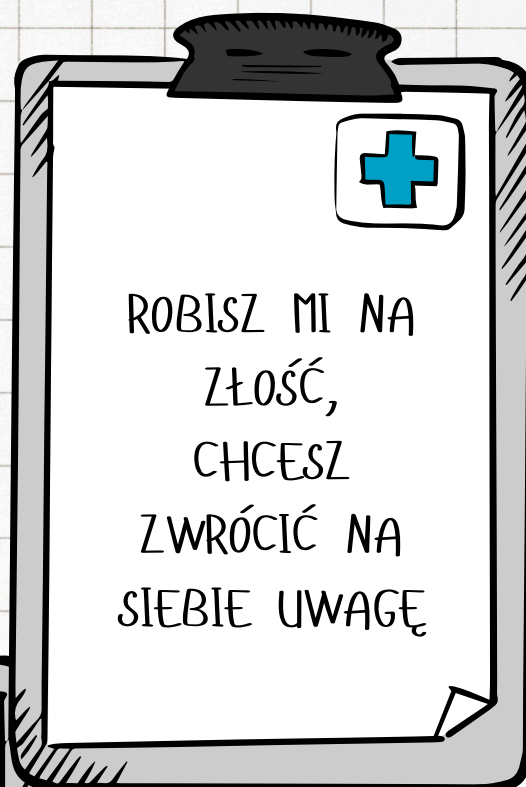
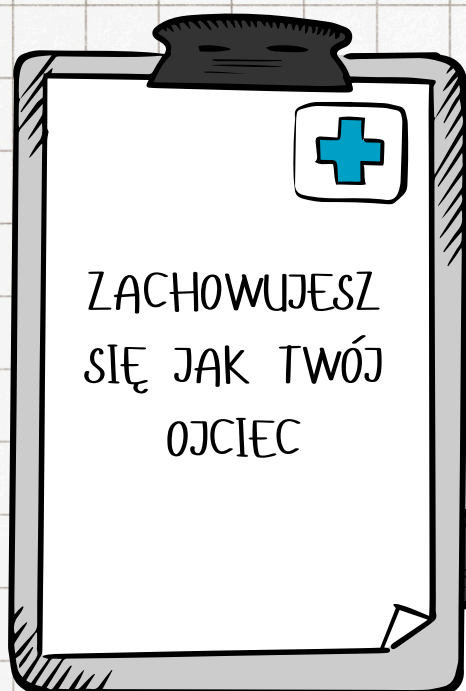
OD ŚWIADOMOŚCI DO UMIEJĘTNOŚCI

OPRACOWAŁA MONIKA MAJKOWSKA



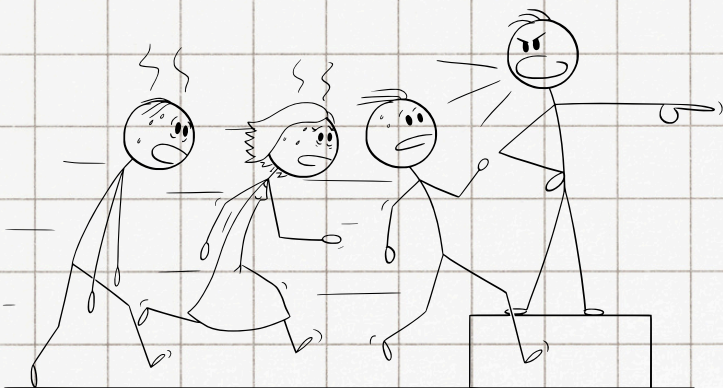
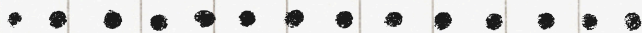


INTERPRETOWANIE DIAGNOZOWANIE ANALIZOWANIE



OD ŚWIADOMOŚCI DO UMIEJĘTNOŚCI

OPRACOWAŁA MONIKA MAJKOWSKA

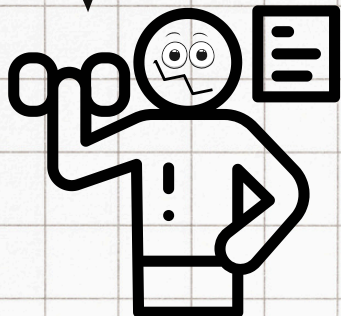


CHWALENIE
APROBOWANIE



DAJ SPOKÓJ,
W NASZEJ
RODZINIE WSZYSCY
JESTEŚMY SILNI.

WSZYSCY
POWINNIŚCIE
BRAĆ PRZYKŁAD
Z KASI!



NO TY NIE DASZ
RADY ???

TY TO ZROBISZ
NAJLEPIEJ !

OD ŚWIADOMOŚCI DO UMIEJĘTNOŚCI

OPRACOWAŁA MONIKA MAJKOWSKA



USPOKAJANIE
WSPÓŁCZUCIE
POCIESZANIE



NIE JESTEŚ
JEDYNA, KTÓRA MA
TAKIE PROBLEMY.

NIE PRZEJMUJ SIĘ,
CZAS LECZY RANY



PRZESTAŃ SIĘ
MAZAĆ!

PRZEŚPIJ SIĘ, JUTRO
BĘDZIE NOWY DZIEŃ,
JAKOŚ SIĘ UŁOŻY.

OD ŚWIADOMOŚCI DO UMIEJĘTNOŚCI

OPRACOWAŁA MONIKA MAJKOWSKA

.....

WYPYTYWANIE, PRZESŁUCHIWANIE



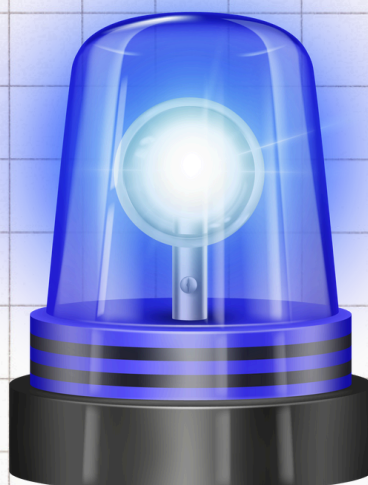
OD KOGO TO
MASZ?
CZY ZNAMY
TE OSOBY?

CO TAM W
SZKOLE?

CO DZISIAJ
ROBILIŚCIE?

KTO DO
CIEBIE
PISZE?

TERAZ MI
WSZYSTKO
OPOWIESZ.
DLACZEGO TO
ZROBIŁEŚ?



OD ŚWIADOMOŚCI DO UMIEJĘTNOŚCI

OPRACOWAŁA MONIKA MAJKOWSKA

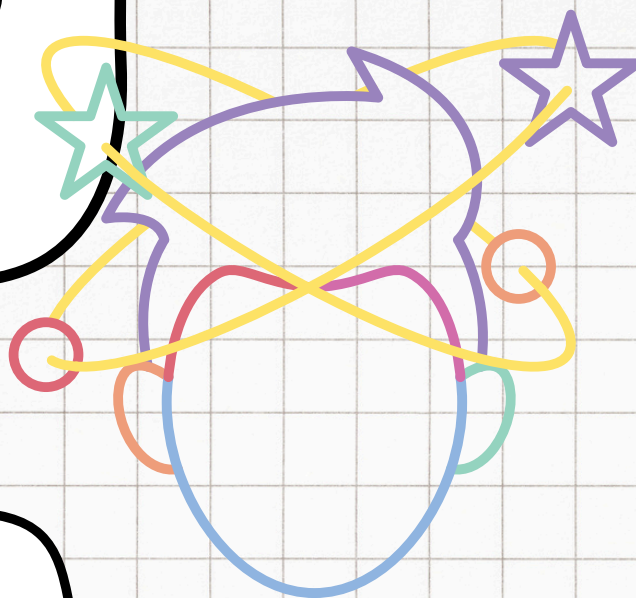


ODWRACANIE UWAGI



NIE WRACAJMY
JUŻ DO TEGO,
ZAPOMNIJMY O
TYM.

PRZESTAŃ JUŻ
PŁAKAĆ, SĄ
GORSZE PROBLEMY



PÓŁ ŚWIATU
TEGO
KWIATU.

NIE WRACAJMY
JUŻ DO TEGO,
ZAPOMNIJMY
O TYM.

TERAZ NIE CZAS, ABY
SIĘ PRZEJMOWAĆ TAKIMI
RZECZAMI.

OD ŚWIADOMOŚCI DO UMIEJĘTNOŚCI

OPRACOWAŁA MONIKA MAJKOWSKA



JAK ZATEM PROWADZIĆ
ŚWIADOMĄ KOMUNIKACJĘ
WSPIERAJĄCĄ
SAMODZIELNOŚĆ,
KREATYWNOŚĆ,
OTWARTOŚĆ,
UMIEJĘTNOŚĆ PROSZENIA
O POMOC I PODAŻANIA
ZA NASZYM DZIECKIEM?



OD ŚWIADOMOŚCI DO UMIEJĘTNOŚCI

OPRACOWAŁA MONIKA MAJKOWSKA



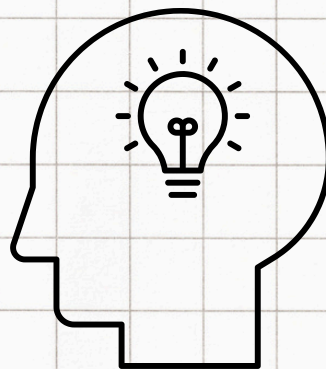
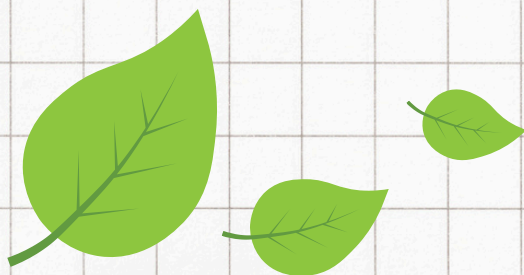


CZYM JEST ZDROWIE PSYCHICZNE?



ZDROWIE PSYCHICZNE JEST TO STAN DOBREGO
SAMOPOCZUCIA, DZIĘKI KTÓREMU MOŻEMY
WYKORZYSTYWAĆ SWOJE ZDOLNOŚCI,
ROZWIJAĆ UMIEJĘTNOŚCI, PODEJMOWAĆ
WYZWANIA,
SZUKAĆ ROZWIĄZAŃ SYTUACJI ŻYCIOWYCH
MIEĆ WPŁYW NA JAKOŚĆ PODEJMOWANYCH
KONTAKTÓW I INTERAKCJI SPOŁECZNYCH

POZWALA NAM UCZYĆ SIĘ PRACOWAĆ, BRAĆ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ.



OD ŚWIADOMOŚCI DO UMIEJĘTNOŚCI

OPRACOWAŁA MONIKA MAJKOWSKA

• • • • •

DBANIE O WŁASNE
ZDROWIE TO SAMODZIELNE
I ODPOWIEDZIALNE
RADZENIE SOBIE
Z NAPOTKANymi W ŻYCIU
TRUDNOŚCIAMI.



ZDROWIE PSYCHICZNE TO
O WIELE WIĘCEJ NIŻ
BRAK ZABURZEŃ
PSYCHICZNYCH.

OD ŚWIADOMOŚCI DO UMIEJĘTNOŚCI

OPRACOWAŁA MONIKA MAJKOWSKA



ŻYCIE W CIĄGŁYM STRESIE POD PRESJĄ CZASU,
NIEUSTANNA POGOŃ ZA DOBRAMI MATERIALNYMI,
A TAKŻE KONTAKTY SPOŁECZNE OPARTE W DUŻEJ
MIERZE NA INTERAKCJI ZA POŚREDNICTWEM
PORTALI SPOŁECZNOŚCIOWYCH ORAZ KOMUNIKACJI
ZA POMOCĄ ŚRODKÓW MULTIMEDIALNYCH,

WSZYSTKO TO DZIAŁA DESTRUKCYJNIE NA
PSYCHIKĘ DZIECI MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH

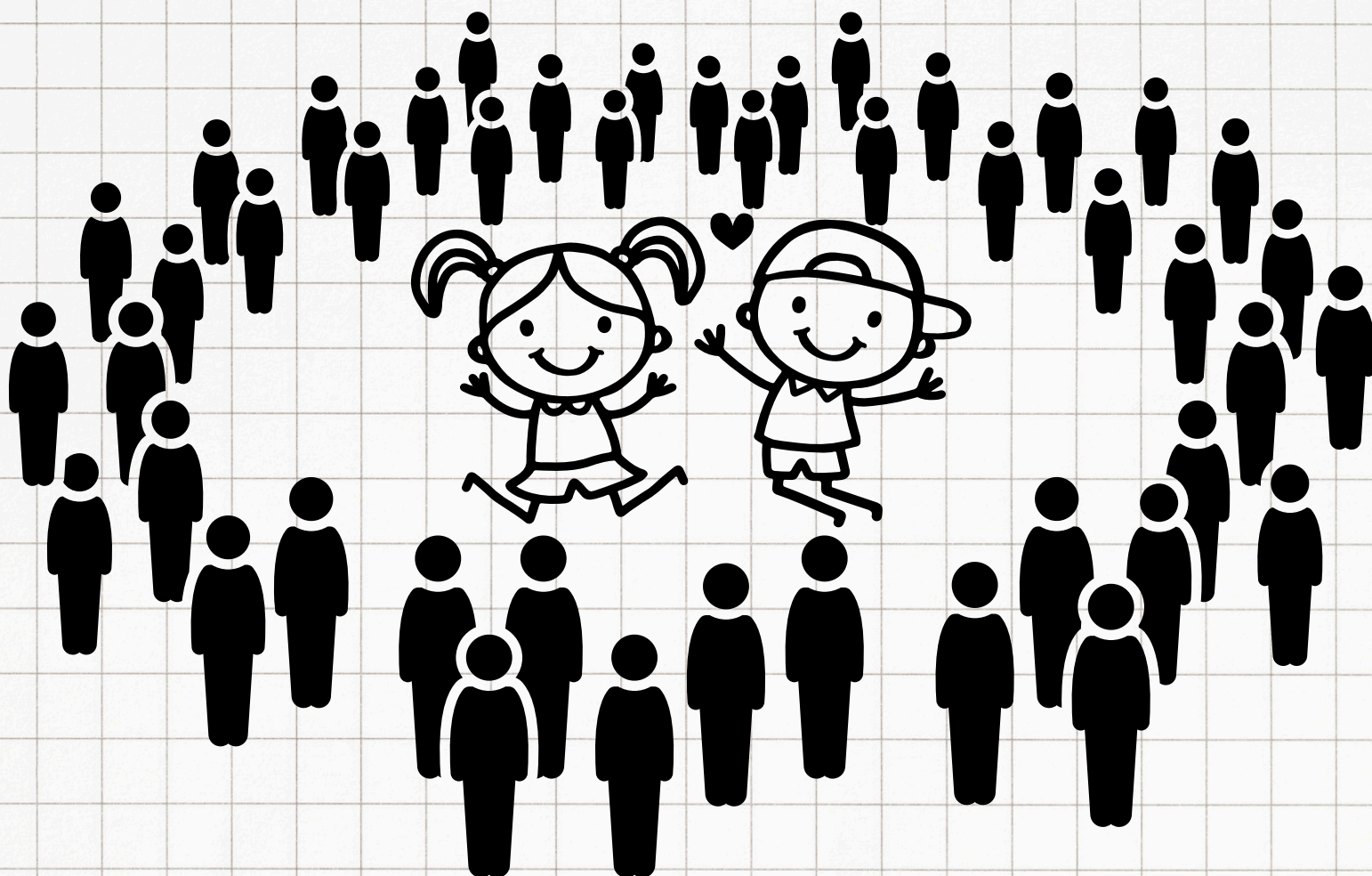
MA WPŁYW NA ROZWÓJ
PSYCHOMOTORYCZNY , ZAKRES
NABYTYCH UMIEJĘTNOŚCI
NAUKI BUDOWANIA RELACJI
Z LUDŹMI.

OD ŚWIADOMOŚCI DO UMIEJĘTNOŚCI

OPRACOWAŁA MONIKA MAJKOWSKA

.....

CZYNNIKAMI, KTÓRE MAJĄ
WPŁYW NA STAN ZDROWIA
PSYCHICZNEGO DZIECKA
I MŁODEGO CZŁOWIEKA
SĄ ŚRODOWISKA,
W KTÓRYCH ONO ŻYJE

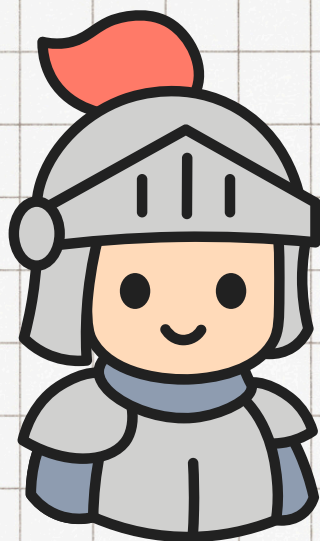


OD ŚWIADOMOŚCI DO UMIEJĘTNOŚCI

OPRACOWAŁA MONIKA MAJKOWSKA



W ŚRODOWISKU SZKOLNYM CZYNNIKAMI, KTÓRE CHRONIĄ UCZNIA W OBSZARZE ZDROWIA PSYCHICZNEGO SĄ:



WIĘŹ ZE SZKOŁĄ
ŻYCZLIWA I
PEŁNA SZACUNKU
ATMOSFERA.

MOŻLIWOŚĆ
ODNOSZENIA PRZEZ
UCZNIA SUKCESÓW
ORAZ WYZNACZANIA
WŁASNYCH OSIĄGNIĘĆ

ŚRODOWISKO
RÓWIEŚNICZE

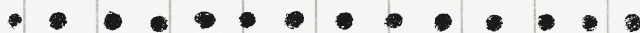
NIEZGODA SZKOŁY
NA PRZEMOC
WYCIĄGANIE
KONSEKWENCJI
WOBEC ZACHOWAŃ
PRZEMOCOWYCH

DOPUSZCZANIE
POPEŁNIENIA I
NAPRAWIANIA PRZEZ
UCZNIA BŁĘDÓW,
ZARÓWNO
NA POZIOMIE EDUKACYJNYM
JAK I W SFERZE
ZACHOWANIA.

OD ŚWIADOMOŚCI DO UMIEJĘTNOŚCI

OPRACOWAŁA MONIKA MAJKOWSKA





CHROŃMY DZIECKO PRZED ROZMOWAMI POMIĘDZY
DOROSŁYMI, KTÓRYCH NIE POWINNO BYĆ
ŚWIADKIEM, A TAKŻE SYTUACJAMI, KTÓRYCH
NIE POWINNO BYĆ UCZESTNIKIEM

OD ŚWIADOMOŚCI DO UMIEJĘTNOŚCI

OPRACOWAŁA MONIKA MAJKOWSKA

