

W jadłospisie wyróżniono produkty mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji
Jadłospis, może ulec modyfikacji. Wartości odżywcze wyliczone w programie Etołówka Optivum. Kalkulacja dostępna w kuchni szkolnej

DATA	DANIE I 300 ml	DANIE II	DEŚER 200ml/1 szt
Poniedziałek 24-11	Zacisarkowa Alergeny: seler, jaja, gluten pszeniczny pieczywo mieszane 14g Alergeny: gluten pszeniczny i żytni	Sos mięsno-pomidorowy 170g Alergeny: mleko i produkty pochodne, seler, gluten pszeniczny makaron 150g Alergeny: gluten pszeniczny	Kompot owoce actimel alergeny: mleko i produkty pochodne
Wtorek 25-11	Jarszcz czerwony Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, gluten żytni pieczywo mieszane 14g Alergeny: gluten pszeniczny i żytni	Leniwe z serem 220g Alergeny: mleko i produkty pochodne, jaja, gluten pszeniczny sałatka z marchewki i jabłek 90g Alergeny: orzechy i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne	Kompot owoce
Środa 26-11	Fasolowa z makaronem Alergeny: seler, gluten pszeniczny	Filet drobiowy w cieście 140g Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, gluten pszeniczny ziemniaki 160g Alergeny: mleko i produkty pochodne surówka z czerwonej kapusty 90 g	Kompot owoce
Czwartek 27-11	Zupa ogórkowa Alergeny: mleko i produkty pochodne, seler pieczywo mieszane 14g Alergeny: gluten pszeniczny i żytni	Gulasz wołowy z pieczarkami i papryką 195g Alergeny: gluten pszeniczny, seler Ryż biały 160g Alergeny: mleko i produkty pochodne	Kompot owoce
Piątek 28-11	Żurek z jajkiem Alergeny: seler, gluten żytni, jaja pieczywo mieszane 14g Alergeny: gluten pszeniczny i żytni	Filet rybny 120g Alergeny: seler, gluten pszeniczny, ryba ziemniaki 160g Alergeny: mleko i produkty pochodne surówka z kapusty pekińskiej 90g Alergeny: orzechy i produkty pochodne	Woda z cytryną owoce