

W jadłospisie wyróżniono produkty mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji
jadłospis może ulec modyfikacji. War tości odżywcze wyliczone w programie Stołowska Optivum . Katalog potraw dostępny w kuchni szkolnej

DATA	DANIE I 300ml	DANIE II	DESER 200ml/1szt
Poniedziałek 08-12	Zalewajka Alergeny: gluten żytni, seler, mleko i produkty pochodne pieczywo mieszane 14g Alergeny: gluten pszeniczny i żytni	Gulasz 120g Alergeny: gluten pszeniczny, seler, mleko i produkty pochodne ziemniaki 160g Alergeny: mleko i produkty pochodne sałatka z kiszzonego ogórka z marchewką i cebulką 90g	Kompot owoce aktyhel Alergeny: mleko i produkty pochodne
Wtorek 09-12	Zupa marchewkowa Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, gluten pszeniczny pieczywo mieszane 14g Alergeny: gluten pszeniczny i żytni	Racuchy z jabłkami 160g Alergeny: jaja, gluten pszeniczny, mleko i produkty pochodne	Kompot owoce
Środa 10-12	Zupa neapolitanka z makaronem Alergeny: seler, gluten pszeniczny, mleko i produkty pochodne	Mielony 100g Alergeny: jaja, gluten pszeniczny, seler ziemniaki 160g Alergeny: mleko i produkty pochodne surówka z czerwonej kapusty 90 g	Kompot owoce serek waniiliowy Alergeny: mleko i produkty pochodne
Czwartek 11-12	Zupa ogórkowa Alergeny: mleko i produkty pochodne, seler pieczywo mieszane 14g Alergeny: gluten pszeniczny i żytni	Leniwe z serem 220g Alergeny: mleko i produkty pochodne, jaja, gluten pszeniczny sałatka z marchewki i jabłek 90g Alergeny: orzechy i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne	Kompot owoce
Piątek 12-12	Pieczarkowa z makaronem Alergeny: seler, gluten pszeniczny, mleko i produkty pochodne	Kotlet rybny 100g Alergeny: ryba, jaja, gluten pszeniczny, seler ziemniaki 160g Alergeny: mleko i produkty pochodne surówka z kapusty pekińskiej 90g Alergeny: orzechy i produkty pochodne	Woda z cytryną owoce