

W jadłospisie wyróżniono produkty mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji
jadłospis może ulec modyfikacji. Wartości odżywcze wyliczone w programie Stołówka Optiva.m. Katalog potraw dostępny w kuchni szkolnej

DATA	DANIE I 300ml	DANIE II	DESER 200ml/1szt
Poniedziałek 02-03	Zupa Szwedzka Alergeny: seler pieczywo mieszane Alergeny: gluten pszeniczny i żytni	Makaron z serem, 220g Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten pszeniczny sałatka z marchewki i jabłek 90g Alergeny: orzechy, mleko i produkty pochodne	Woda z cytryną Actimel Alergeny: mleko i produkty pochodne
Wtorek 03-03	Pomidorowa z makaronem Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, gluten pszeniczny	Roladki schabowe 100g Alergeny: gluten pszeniczny, jaja, seler ziemniaki 160g Alergeny: mleko i produkty pochodne marchewka z groszkiem 90g Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten pszeniczny	Kompot owoce
Środa 04-03	Kalafiorowa z ryżem Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne	Udko z kurczaka 115g Alergeny: seler ziemniaki 150g Alergeny: mleko i produkty pochodne buraczki duszone 70g Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten pszeniczny	Kompot owoce serek waniliowy Alergeny: mleko i produkty pochodne
Czwartek 05-03	Żurek z jajkiem Alergeny: seler, jaja, gluten żytni, mleko i produkty pochodne, gorczyca pieczywo mieszane Alergeny: gluten pszeniczny i żytni	Gulasz 130g Alergeny: mleko i produkty pochodne, seler, gluten pszeniczny kluski śląskie 160g, ogórek kiszony 90g	Kompot Owoce
Piątek 06-03	Szpinałkowa z ryżem Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne	Filet rybny 100g Alergeny: seler, gluten pszeniczny, ryba ziemniaki 160g, Alergeny: mleko i produkty pochodne surówka z kapusty pekińskiej 90g	Woda z cytryną owoce