

W jadłospisie wyróżniono produkty mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji
 jadłospis może ulec modyfikacji. Wartości odżywcze wyliczone w programie Stółwka Optivum. Katalog potraw dostępny w kuchni szkolnej

JADŁOSPIS

DATA	DANIE I (300ml)	DANIE II	DESER 200ml/1 szt
Poniedziałek 14-09	Kapuśniak z białej kapusty Alergeny: seler, gorczyca pieczywo mieszane Alergeny: gluten pszeniczny i żytni	Kotlet Mielony 100g Alergeny: jaja, gluten pszeniczny, seler ziemniaki 160g Alergeny: mleko i produkty pochodne marchewka duszona 90g Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten pszeniczny	Kompot owoce Actimel Alergeny: mleko i produkty pochodne
Wtorek 15-09	Zupa jarzynowa Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne pieczywo mieszane Alergeny: gluten pszeniczny i żytni	Leniwe z serem 220g Alergeny: mleko i produkty pochodne, jaja sałatka z marchewki i jabłek z ananase 75g Alergeny: orzechy, mleko i produkty pochodne	Woda z cytryną owoce
Środa 16-09	Barszcz czerwony Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, gluten żytni pieczywo mieszane Alergeny: gluten pszeniczny i żytni	Gulasz 160g Alergeny: gluten pszeniczny, seler, mleko i produkty pochodne kasza jęczmienna, 160g Alergeny: gluten jęczmienny, mleko i produkty pochodne surówka wielowarzynowa 90g Alergeny: seler	Kompot owoce soczki 0,2l
Czwartek 17-09	Pomidorowa z ryżem Alergeny: mleko i produkty pochodne, seler	Placki ziemniaczane 110g Alergeny: jaja, gluten pszeniczny, seler Sos Pieczarkowy 110g Alergeny: mleko i produkty pochodne, gluten pszeniczny, seler ogórek kiszony 70g	Woda z cytryną owoce
Piątek 18-09	Szpinkowa z jajkiem Alergeny: seler, jaja, seler, mleko i produkty pochodne	Ryba z pieca 100g Alergeny: ryba, seler, gluten pszeniczny ziemniaki 160g, Alergeny: mleko i produkty pochodne warzywa duszone 130g Alergeny: seler, gluten pszeniczny	Woda z cytryną owoce